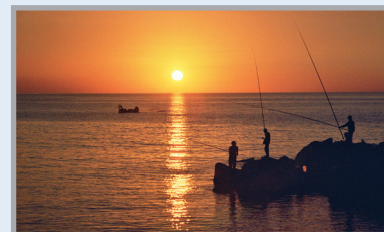


لبنان

کشور تنوع و زیبایی

کشور لبنان با مساحتی برابر با ۱۰۴۵۲ کیلو متر مربع از غرب به دریای مدیترانه و از شرق به دو سلسه کوه موازی ختم شده است. این کشور علی رغم مساحت کوچک از نظر فرهنگی و تاریخی دارای جلوه های منحصر به فردی میباشد که آنرا از سایر کشورهای جهان متمایز ساخته و چشم هر بیننده ای را به خود خیره میکند. از آبهای نیلگون دریا تا قله های پوشیده از برف و از دشتهای خرم و سرسبز تا جلگه های خشک و عریان. از کوه های سربه فلک کشیده تا دره های عمیق و آبشارهایی که از دل کوه شکافته شده و جنگل های درخت صنوبر که بردشت حاصلخیز و تاکستانهای انگور



سایه انداخته است. همه گواه بر جذابیت طبیعت این سرزمین است.

کشور لبنان علاوه بر موقعیت خاص جغرافیائی و زیبایی طبیعت خود. ریشه در تاریخ هزاران ساله دارد. وجود آثار باستانی به جای مانده از فنیقی ها (مخترعین حروف الفبا) و سایر آثار باستانی مؤید این نکته است که این منطقه مورد توجه تمدنهای بزرگ بشری بوده است از این رو شاهد تعدد و تنوع آثار باستانی در این کشور می باشیم.

از يك طرف پیکره های فنیقیها که در محراب و معابد رومیان آرمیده اند و از طرف دیگر قلعه های صلیبی در کنار مساجد و عبادتگاه ها مجد و عظمت حضور تمدنهای مختلف را در اذهان تداعی میکنند و شاهی زنده بر تاریخ غنی و درخشان این مرز و بوم می باشند.

مناسب است سخنی در خصوص سفره متنوع لبنانی که نشان دهنده سنت مردم این دیار است گفته شود. تنوع و تعدد غذاهای معروف مردم لبنان هر جهانگردی را بر سر سفره به اشتها می آورد و در فضایی که رستوران های شیک لبنان بوجود آورده اند تمایل به چشیدن و لذت بردن از سفره غنی مردم لبنان را بیشتر می کند.

توصیف لبنان در چند جمله کاری بس مشکل است و برای درک زیبایی ها و فرهنگ و تاریخ لبنان باید در آن زندگی کرد. این کتاب به عنوان مجموعه ای مختصر به عنوان راهنما در اختیار جهانگردان قرار می گیرد.

بیروت

شهر زندگی و گوناگونیها



شهر زیبای بیروت بارها مورد خشم طبیعت قرار گرفته و ویران شده است. وبه علت اینکه در کنار دریای مدیترانه واقع شده است. بخشهایی از آن بارها زیر آب رفته است ولی هر بار زیباتر از قبل به پا خواسته است و رنگ تازه ای از حیات و طراوت را به رنگهای دلربای خود افزوده است. زیبایی شهر بیروت از شرق تا غرب جهان معرف آفاق است.

شهر بیروت ویژگیهای منحصر به فردی دارد. این شهر همانند منظره زیبای رنگین کمان در آسمان آبی شهر. از يك سوی نظارگر چهره پر رفت و آمد و آمیخته با سر و صدا و از سوی دیگر نظاره گر چهره آرام و بدون هیاهو می باشد. مناظر زیبا و دیدنی شهر بیروت و همچنین محله های پر هیاهو و شلوغ این شهر بر حیات و زیبایی این شهر افزوده است و بدون شك بازدید کنندگان نمی توانند در مقابل این همه تنوع و مناظر دیدنی بیروت بی تفاوت باشند. مسافرینی که از بیروت دیدن می کنند می توانند در یک خیابان دوره گردی را باگاری خود در مقابل فروشگاه های شیک و زیبا ملو از کالاهای گران قیمت ویا در خیابان دیگر بناهای تاریخی و قدیمی را در کنار بر جهای سر به فلک کشیده مشاهده نمایند.

درکنارخیابان های آرام و ساکت بقایایی ازآثار جنگ در شهر بیروت به نوعی خاطرات به یادماندنی از جنگ را در ذهن جهانگردان باقی می گذارد.

از مراکز زیبای بیروت، مرکز تجاری در وسط شهر می باشد که به شکل زیبایی براساس آخرین روشهای روز جهان بنا شده است. خیابان های سنگفرش شده و مراکز زیبای منطقه همچنین بقایایی از بناهای تاریخی مانند گرمابه های متعلق به عصر رومیان به چشم می خورد. این مکان تاریخی در کنار آثار باستانی سرای کبیر (ساخته شده توسط عثمانی ها در سال ۱۸۴۹) قرار دارد.





در کمربندی شهر بیروت در کنار دریای مدیترانه
اتوبان مناره (کورنیش المناره) به طول دو کیلومتر قرار دارد که مورد استفاده دوست داران ورزش و پیاده
روی و دیگر اقشار مردم است. وجود خرده فروشان و گل فروشان در کنار منظره زیبای صخره های
روشه بر تراکم و شلوغی این منطقه افزوده است.

با نگاه به آنچه که گذشت می توان گفت امروز شهر بیروت به يك مركز مهم تجاری و بازرگانی
در خاورمیانه تبدیل شده است و وجود ادارات و مؤسسه های دولتی و نیز استفاده بهینه از اعتبارات
مالی در سیستم اقتصادی باعث شده است این کشور در لیست کشورهای پیشرفته خاورمیانه
قرار گیرد.



موزه ملی لبنان

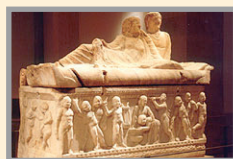
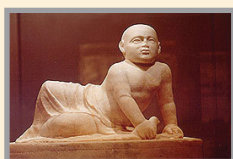
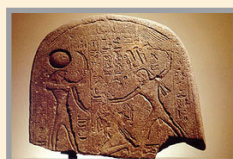
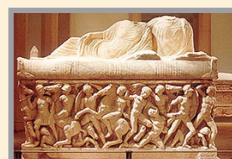


موزه ملی لبنان در سال ۱۹۴۲ تأسیس شده است. آثار موجود در این موزه شامل مجموعه دیدنی از ستون های هرمی و همچنین آثار تاریخی مختلفی که از آرامگاه احیرام (پادشاه صور) کشف شده است می باشد .

در طبقه اول این موزه تقریباً حدود هزار نمونه از پیکر ها و مجسمه های متعلق به دوران ما قبل تاریخ و همچنین مجسمه های متعلق به عصر مالیک نگهداری می شوند. در سالن اصلی موزه

ملی، مجسمه های بزرگ مصری که در منطقه جبیل کشف شده است بچشم می خورد و در اطراف آن نیز مجسمه های کودکان و دیگر پیکره های سنگی نگهداری می شود. طبق افسانه های قدیمی این مجسمه ها و پیکره های کودکان راجهت نذر به خدای خود (اله شمعون) در يك مكان جمع می کرده اند همچنین بقایایی از آثار اله شمعون در منطقه صیدا دیده شده است.

در موزه ملی نیز مجموعه زیبایی از پیکره های سنگتراش سرهای گاو و همچنین قطعه های کاشیکاری شده شامل تصاویری مربوط به نحوه عبادت در دوران باستان بچشم میخورد. این موزه پس از جنگ مرمت و مجدداً افتتاح شده است.



غار جعیتا



این غار یکی از جذاب ترین مکان های تفریحی لبنان است. در این غار مناظر زیبایی از سنگهای فسیلی و قندیلهای مخروطی که از سقف غار آویزان است و همچنین سنگهای کانی که به شکل زیبایی در آمده اند چشم بازدید کنندگان را خیره می کند.

غار جعیتا در سال های ۱۸۳۶ و ۱۹۴۶ توسط باستان شناسانی از کشورهای فرانسه، آمریکا و انگلیس و لبنان (تا عمق ۲۰۰۰ متری) کشف شد.

این غار دارای دو طبقه سفلی و علیا می باشد و تحت نظارت وزارت جهانگردی با امکانات رفاهی شامل قطار وتله کابین و راه اندازی سیستم نور پردازی در داخل غار آماده پذیرائی بازدید کنندگان میباشد.





می توان بدون بازدید از شهر تاریخی بیلوس (جبیل) به سیر و سیاحت در لبنان پایان داد. این منطقه با آثار باستانی منحصر به فرد خود حکایت از وجود تمدنهای مختلف در دوران قدیم دارد. نام این منطقه در لیست اماکن تاریخی جهان در سازمان یونسکو به ثبت رسیده است .

شهر تاریخی بیلوس در حاشیه دریا قرار دارد و آثار تاریخی به جای مانده از دوره کنعانیان را در خود حفظ کرده است. همچنین معبد فنیقی ها در این منطقه قرار دارد. طبق شواهد تاریخی این شهر زادگاه حروف ابجد می باشد و نمونه هایی از این خطوط بر روی آرامگاه پادشاه فنیقی احیرام کشف شده است .

بندر زیبای این شهر میزبان قایق های توریستی می باشد و وجود برج قدیمی در کنار دریا زینت بخش این شهر شده است. از دیگر آثار تاریخی این منطقه می توان از کلیسای "مار یوحنا" نام برد. این کلیسا متعلق به قرن ۱۳ میلادی می باشد در کنار این کلیسا نیز يك مسجد قدیمی قرار دارد . روبروی کلیسا موزه شمع قرار دارد که مراسم و آداب مردم این مرز و بوم را به تصویر کشیده است.





شهر طرابلس به عنوان پایتختی در شمال لبنان و دومین شهر این کشور بعد از بیروت می باشد. این شهر در دوران گذشته شاهد شکوفائی و رونق اقتصادی بوده است و رایحه خوش شرق از بازارهای صنایع دستی این شهر که ملو از اشیای ارزشمند قدیمی است به مشام می رسد. خانه های زیبای کاشیکاری شده طرابلس معرف هنر زیبای معماری این منطقه است. از دیگر هنرهای مردم این منطقه باید از هنر زیبای ریسندگی، کارخانه های صابون سازی نام برد که با قهوه و بوی بهارات مختلف در هم آمیخته است .



آنچه که بیشتر در طرابلس شرقی جلب نظر می کند مساجد بزرگ و قدیمی آن است که بویژه در اوقات نماز مؤذنین مردم شهر را به عمق روحانیت خاصی می برند اکثر این مساجد به دوره مالیک که در قرن ۱۳ بر بیشتر امور کشور حکومت داشتند باز می گردد و این مساجد با سبک معماری و هندسی کم نظیری بنا شده است.



مهمترین آنها مسجد کبیر طرابلس است که توسط طاق دیس های زیبایی احاطه شده است. و همچنین می توان از مسجد طینال با درهای بزرگ و مسجد برطاسی نام برد. در این شهر همچنین مدارس آموزش قرآن کریم وابسته به مساجد فعال هستند که تاریخ آنها به دوره مالیک باز می گردد. که از مهمترین آنها میتوان از مدرسه القراطویه با درب های ورودی مزین به ستون های مرمری نام برد.

در آستانه ورودی شهر طرابلس قلعه "ریمون دو سنت جیل" مربوط به دوره حضور صلیبی ها قرار دارد. این قلعه بزرگ به طول ۱۴۰ متر و عرض ۷۰ متر از قلعه های بی نظیر در شرق می باشد و تا حال حاضر حفظ شده است و در قرن ۱۹ توسط عثمانی ها مرمت و بازسازی شده است .



بازدید از شهر تاریخی طرابلس بدون بازدید از حمام های ترکی (دایره ای شکل) آن کامل نخواهد شد. امروز تنها یکی از آنها به نام حمام العبد همچنان به فعالیت خود ادامه می دهد.



آثار و بقایای تاریخی " شهر اموی ها " ومسجد بعلبك را امروزه می توان در بین آثار باقی مانده از دوره اموی ها در قرن های ۸ و ۷ در دره بقاع ملاحظه نمود. این شهر برخلاف مناطق تاریخی دیگر لبنان، فقط دوره کوتاهی در نیمه اول قرن هشتم (دوره ولید بن عبدالملك) به خاطر موقعیت جغرافیائی خود شاهد رونق و شکوفائی به عنوان مرکز جاری اصلی بوده است. وبعد از چهل سال بدلیل جنگ هایی که بر سر خلافت صورت گرفته تخریب و در طول قرنهای بعدی در بوته فراموشی سپرده شد.

این شهر در سال ۱۹۴۳ کشف و به عنوان یکی از مکان های تاریخی مورد توجه و بازسازی قرار گرفت. با کشف این شهر تاریخی، آثار جالبی در این منطقه کشف شد که امروزه جزء آثار تاریخی لبنان به ثبت رسیده است.

قلعه عنجر در مساحتی با صد هزار مترمربع توسط دیوارهای بلندی به ارتفاع ۷ متر محصور شده است و از ویژگیهای شهر عنجر استفاده از اشکال هندسی زیبا در ساخت آن می باشد.





دره قادیشا از قرن اول میلاد مسیح مکانی مناسب برای زاهدان و عابدان مسیحی بوده است. از ویژگیهای این منطقه وجود غارهای حفر شده بر تخته سنگها است که توسط آبشارهای زیبا احاطه شده است و فضای روحانی توأم با سکوت و آرامش عطر معنویت را در این منطقه منتشر می کند.

امنیت در این منطقه سبب شده بود تا بسیاری از عابدان و زاهدانی که تحت تعقیب بوده اند به این نقطه پناه آورند. از آثار تاریخی بجای مانده می توان از مجسمه های مومیایی شده و چاپخانه قدیمی مربوط به سال ۱۸۱۷ میلادی در دیرقزحیا نام برد. لازم به ذکر است اولین نسخه خط حروف سریانی در این دره مقدس کشف شده است و این مکان به علت اهمیت تاریخی در لیست آثار باستانی جهان قرار گرفته است.





این منطقه در ارتفاع ۱۰۰۰ متری از سطح دریا قرار گرفته است و وجود درختهای بلند و همیشه سرسبز صنوبر بر طبیعت این منطقه زیبایی خاص بخشیده است. چوب درختان منطقه ارز در طول تاریخ مورد توجه و اهتمام دیگران بوده است و در دوران صلیبی ها بسیاری از درختان این منطقه قطع و به مصر و دیگر مناطق در حاشیه دریای مدیترانه انتقال داده شده است. پادشاه سلیمان برای ساختن مجسه هیکل سلیمان در اورشلیم تعداد زیادی از چوب این درختان را از شاه صور درخواست نمود و همچنین مصریان باستان برای ساختن کشتی های خود از چوب این درختان و برای مومیایی کردن اجساد از روغن این درختان استفاده می کردند.

به علت قطع مستمر درختان در این منطقه، تعداد آنها بشکل نگران کننده ای کم شده و از جنگل پوشیده ای که کاملاً منطقه جبل لبنان را پوشانده بود تنها جنگلهای محدودی امروزه در مناطق جاج و تنورین و إهدن و الباروک و معاصر الشوف باقی ماند است. معروفترین آنها جنگل ارز در بشری شامل درختانی با ارتفاع ۳۰ متر است که قطر برخی از آنها به دهها متر می رسد.

در زمستان این منطقه زیبایی خاصی دارد و غالباً پوشیده از برف سفید است. در جنگل آرز بشری پیست اسکی وجود دارد که مجهز به بهترین امکانات و تجهیزات است.





شهر بعلبك در شرق کشور لبنان و بین دو سلسله کوه و دره بقاع قرار دارد که یکی از نادرترین آثار تاریخی جهان را در خود نگهداری می کند.

قلعه بعلبك در واقع شهری با ریشه های تاریخی فنیقی می باشد. ولی مجد وعظمت این شهر بعد از اشغال آن توسط اسکندر بزرگ شناخته شد و او نام هلیوبولیس یا شهر آفتاب را بر آن نهاد.

این شهر در دوره حاکمیت رومیان جایگاه خود را بازیافت و به محلی برای عبادت خدایان تبدیل شد و مجموعه ای از مجسمه های زیبا و بزرگ در آن نگهداری می شد.



مجموعه آثار باستانی بعلبك به سه معبد اصلی تقسیم می شود که هر کدام دارای اندازه های مختلفی می باشند. اولین معبد ژوپیتر نام دارد که بزرگترین معبد است و آثار تاریخی آن کمتر حفظ شده است و ساخت این معبد در دوره امپراطوری اگوستس در ابتدای قرن اول میلادی شروع شده است و ساخت آن در حدود نیم قرن و در دوره امپراطوری نیرون به پایان رسید. این معبد دارای مساحتی به طول ۸۸ متر و عرض ۴۸ متر و بر ۵۴ ستون بنا شده است که ارتفاع یکی از این ستون ها ۲۲ متر بوده است و امروزه تنها ۶ ستون از این بنای تاریخی و منحصر به فرد باقی مانده است.





معبد دوّم معبد باخوس است که در قرن دوّم میلادی بنا شده است و امروزه اکثر آثار آن باقی مانده است. پله های بزرگ آن منتهی به دریهایی می شود که با مجسمه های سنگتراش آلهه ها تزیین شده است.

معبد سوّم فینوس یا (خدای عشق) می باشد که در نیمه قرن سوم میلادی به صورت دایره شکل بنا شده است و به شکل گوهری زیبا هنر معماری عصر رومیان را به تصویر کشیده است.

جهانگردان در شهر بعلبك همچنین مسجد جامع اموی را که معماری زیبای آن به قرن هشتم باز می گردد بازدید می کنند و به دلیل اهمیت تاریخی بعلبك سازمان یونسکو این مسجد را در لیست میراث تاریخ بشری ثبت نموده است.



تاریخ صیدا به چهار هزار سال قبل از میلاد باز می گردد. این شهر شاهد فراز و نشیبهای زیادی در طول تاریخ طولانی خود بوده است و همانند شهرهای فنیقی دیگر در لبنان مورد اشغال یونانی ها، رومی ها، غرب ها، صلیبی ها، و عثمانی ها قرار گرفته است.

شهر صیدا وارث آثار تاریخی بسیار مهمی از صیدون قدیم می باشد که برخی از آنها همچنان باقی مانده است. مهمترین این آثار قلعه دریایی است که پایه های آن در شنهای دریا قرار دارد و توسط پل قدیمی به خشکی متصل می شود و از عهد صلیبی ها تا کنون در برابر امواج دریا و باد مقاومت کرده است. در این دوران صیدون تابع سرزمین اورشلیم بود و در آن قلعه ای به نام لویس نهم بود که امروز تنها دیوارهای آن باقی مانده است.

همچنین امروز برخی آثار مربوط به دوره عثمانی ها در صیدا باقی مانده است که مهمترین آنها خان افرخ می باشد که تاریخ آن به قرن ۱۷م. باز می گردد. این مکان محلی برای اسکان قافله هایی بوده است که از این شهر عبور می کردند. همچنین مسجد جامع صیدا که قلعه ای بزرگ و با دیوارهای بلند در دوره صلیبی ها توسط جمعیت قدیس یوحنا بنا شده سپس در عهد مالیک به مسجد تبدیل شده است.

صیدا با بازارهای زیبایش که تاریخ آنها به قرون وسطی باز می گردد متمایز می شود و خطوط زیبای دستنویس همچنان بر دالانهای آن باقی مانده است.

همچنین باید از معبد الاله اشمون که تاریخ آن ریشه در تمدن فنیقی دارد نام ببریم که دارای حوض های مختلف است و برای شفای بیماران از آن استفاده می شده است و تصاویری از کودکان در آنجا کشف شده است که در موزه ملی نگهداری می شوند.

در مقابل قلعه دریایی. ساختمان قدیمی وجود دارد که امروز توسط وزارت جهانگردی لبنان به استراحتگاه تبدیل شده است و از بازدید کنندگان با انواع غذاهای دریایی پذیرایی می نمایند.



تاریخ صور به هزاره سوم قبل از میلاد مسیح باز می گردد و نام آن در کتاب مقدس آمده است این منطقه در قدیم دارای دو بخش ساحلی و جزیره ای بوده است. همچنین شهرت دیگر این منطقه، وجود کشتی های فنیقی بوده است که محموله هائی شامل شیشه، ارغوان و چوپ درخت منطقه ارز را در دریای مدیترانه جابجا می کرده است. این تجارب در قرن دهم قبل از میلاد و در زمان حکومت احیرام (پادشاه صور) از رونق خاصی برخوردار بوده است.

در مورد بخش ساحلی صور افسانه های قدیمی وجود دارد. صور در زمان قدیم دارای مجد وعظمت بود و مرزهای آن تا مستعمرات فنیقی ها در سواحل دریای مدیترانه مانند کارتاج وقادش کشیده شده بود. این سرزمین در طول تاریخ خود همواره مورد طمع بیگانگان وخارجیان بوده است بطوریکه پادشاه بابل "بخت نصر" مدت ۱۳ سال منطقه صور را به اشغال خود درآورد وبعد از آن اسکندر مقدونی در ۳۳۲ قبل از میلاد به مدت ۷ ماه آنرا تصرف نمود و این اشغال را به ساخت پلی بین بخش آبی و خشکی شهر صور پایان داد. با مرور زمان شهر به شکل فعلی آن و به صورت شبه جزیره در آمد.

امروزه صور آثار تاریخی خود را حفظ کرده است و در بخش دریایی صور بقایای شهر رومیان به جای مانده است. همچنین کلیسای قدیمی متعلق به دوره صلیبی ها که در آن مراسم تاجگذاری پادشاهان اورشلیم انجام می گرفت در این منطقه قرار دارد.



در بخش دیگر شهر صور مقبره های دستجمعی به همراه پیکره ها و قبرهایی مربوط به قرن های اول بعد از میلاد. و همچنین جاده ۵۰۰ متری که به میدان نمایش رومیان منتهی می شده است قرار دارد. که در سال ۱۹۷۹ از سوی سازمان یونسکو به عنوان میراث بشری به ثبت رسیده است.

جهانگردان می توانند ضمن بازدید از آثار تاریخی این شهر در رستورانهای این شهر با غذاهای لبنانی پذیرائی شوند.



بیت الدین کاخ پادشاهان



در مسافت کوتاهی از منطقه دیر القمر قصر بیت الدین مربوط به قرن ۱۹ قرار دارد که مناظر زیبایی از هنر معماری را به تصویر کشیده است . وجود ایوانهای بزرگ ملو از گل نیلوفر با سبک معماری زیبا بر ابهت قصر افزوده است.

قصر بیت الدین به عنوان یکی از بناهای زیبای تاریخی لبنان سالانه جهانگردان را به خود جذب می کند. این بنای تاریخی در زمان امیر بشیر شهاب دوم ساخته شده است و ۳۰ سال ساخت آن زمان برده است.

درب مرمری و مرصع کاخ و همچنین آستانه آینه کاری آن به این قصر جلوه خاصی بخشیده است. این قصر اقامتگاه تابستانی رئیس جمهور لبنان نیز است ولی درهای آن به روی مسافران جهانگردان باز است و می توانند با رئیس جمهور دیدار و گفتگو کنند. این قصر در تابستان شاهد برگزاری جشنواره های هنری داخلی و بین المللی می باشد.





جشنواره ها و فستیوالها

کشور لبنان همواره پیشتاز در برپائی جشنواره ها و فستیوالهای هنری در خاور میانه بوده است و از این طریق به معرفی میراث فرهنگی خود به دیگر ملل جهان میپردازد. همچنین لبنان در تابستان پذیرای گروه های مختلف هنری از اقصی نقاط جهان است .

این گروههای فرهنگی به اجرای برنامه های مختلف هنری بویژه در اماکن و بناهای تاریخی مانند آثار تاریخی بعلبك، قلعه ببلوس، قصر بیت الدین، میدان رومیان در صور و خان الافرخ در صیدا و مهرجان باغ در بیت مری (در بهار) میپردازند. نورپردازی با استفاده از تجهیزات نوری که به همت وزارت جهانگردی انجام شده بر جذابیت این برنامه های هنری می افزاید.

همچنین تابستان لبنان شاهد برگزاری جشنواره محلی است که در شهرها و روستاهای این کشور برگزار می شود.

www.destinationlebanon.gov.lb

www.tyrefestival.com

www.baalbeckfestival.org.lb

www.byblosfestival.org

www.beiteddine.com

www.albustanfestival.com

www.mousaleranjar.com





روستایی از یاقوت



اگرچه لبنان به وجود آثار تاریخی آن شهرت یافته است اما این از زیبایی های روستاهای لبنان با آجرهای قرمز آن نمی کاهد. این روستاهای واقع شده در دامنه کوهها. معرف تاریخ طولانی لبنان می باشند.

از میان روستاهای لبنان می توان به روستاهایی مانند بیت شباب که با زنگهای آویزان آن، ریشا با خانه های قدیمی وسنتی آن، بسکنتا با مناظر برفی آن، جزین با آبشارهای مشهور آن، دیرقمر با کاخهای مجلل، بشری با مناظرشگرف وزیبای آن (روستای جبران خلیل جبران) و رأس المتن با درختهای صنوبر و بلند قامت آن اشاره نمود.

اما در مناطق ساحلی لبنان، جهانگردان می توانند در روستاهایی مانند "عمشیت" به تماشای دیوارهای بلند تاریخی، و در روستای بترون به بازدید از کلیساهای قدیمی و سایر آثار تاریخی آن بپردازند.

همچنین در بازار قدیمی "ذوق مکائیل" می توان منسوجات و صنایع دستی خریداری و یا با تله کابین در شهر جونیه از ساحل دریا تا قله کوه و در نزدیکی مجسمه حضرت مریم در کلیسای حریصا سفر نمود.

روستاهای دشت بقاع همچون کینخا، الدکتوره، المناره، عین حرشا و کامدالوز دارای مناظر بسیار زیبا و دیدنی می باشند.





ورزش در دل طبیعت

باشگاه های ورزشی و سالن های بدنسازی متعددی در نقاط مختلف لبنان پذیرای ورزش دوستان است بطوریکه جهانگردان می توانند به انواع بازیهای دخواه خود از جمله تنیس، شنا و گلف بپردازند.

لبنان با برخورداری از طبیعت و آب و هوای ممتاز خود در ردیف کشورهای سیاحتی جهان قرار دارد بطوریکه جهانگردان می توانند در کمتر از یکساعت بعد از اسکی در دامنه کوههای برفی (طی سه ماه اول سال میلادی)، در شرایط آب و هوای مطبوع و خنک ساحل به فعالیتهای ورزشی دریایی در مناطقی مانند جیه، صور و آنفه بپردازند.

کشور لبنان دارای چند پیست اسکی مجهز به آخرین امکانات و تجهیزات روز می باشد. این پیست های اسکی در مناطق ارز، اللقلوق، فاربا، فقرا، باکیش، الزعرور قرار دارند. همچنین علاقمندان به غواصی می توانند در منطقه خلدی از آثار زیردریایی باقی مانده از جنگ جهانی دوم در زیر دریا بازدید کنند و همچنین قسمتی از آثار تاریخی شهر صور نیز در زیر دریا قرار دارد که می تواند مورد توجه جهانگردان قرار گیرد.





آشپزخانه لبنانی

از ویژگی های دیگر لبنان برخورداری از آشپزخانه غنی، متنوع و لذیذ است. غذاهای لبنانی جزء خوشمزه ترین و بی نظیرترین غذاهای دنیا می باشند. سفره لبنانی به داشتن تنوع شهرت دارد.

در این سفره می توان از سبزیجات، حبوبات، انواع لقمه ها و غذاهای سنتی مانند حمص، متبل، تبوله، ورق العریش، لبنه، فتوش، سمبوسه، کبه واز غذاهای دریایی وگوشتی، شیش طاووق و کفته نام برد.

میوه های متنوع مانند پرتقال، سیب، موز، گیلان، خرمالو، توت، انار، بادام و آلو همچنین شیرینی های متنوع مانند باقلوا، زنود السست، السنیوره و شیرینی هایی که با پسته تهیه میشود همچنین پنیر و بستنی سنتی لبنان را نباید از قلم انداخت.

در پایان صرف غذا از میهمانان با قلیانی با طعمهای مختلف و یا فنجان قهوه سفید (شامل گلاب و آب گرم و یا قهوه سیاه (قهوه ترکی) پذیرایی می شود.





برخی نیز به جای این غذاها که وقت زیادی می گیرد علاقمند هستند ساندویچ هایی مانند منقوشه و لحم بعجین، فلافل و شاورما میل نمایند که طرفداران زیادی نیز در بین لبنانی ها دارد.

در کنار رستورانهای لبنانی، که غذاهای لبنانی عرضه می نمایند جهانگردان می توانند انواع غذاهای خارجی را مانند غذاهای چینی، ایتالیایی، فرانسوی و آمریکایی، تایلندی نیز سفارش بدهند.



اطلاعات ضروری برای جهانگردان



هتلها و رستورانها:

در لبنان هتل‌های شیک مجهز به آخرین امکانات، آماده پذیرایی جهانگردان می باشد. همچنین تعداد زیادی رستوران با انواع غذاهای لبنانی و خارجی (ایتالیایی، ژاپنی، چینی، مکزیکی...) پاسخگوی مسافرین می باشند. دفاتر جهانگردی در مناطق مختلف لبنان اطلاعات لازم در خصوص هتل ها و رستورانهای بزرگ لبنان را از طریق بروشور ارائه می نمایند.

خرید:



بازارهای لبنان کالاهای خارجی را با مارکهای معروف عرضه می نمایند ولی توصیه می شود از کالاهای لبنانی خریداری نمائید که باارزترین آنها صنایع دستی، پارچه و منوجات مسی و سفالی است که با قیمتهای مناسب در بازار عرضه می شود.

آب و هوای لبنان:



لبنان از آب و هوای معتدل مدیترانه ای بهره مند است و تقریباً ۳۰۰ روز سال آفتابی است و از خرداد ماه تا شهریور ماه بارندگی وجود ندارد و دو ماه تیر و مرداد درجه حرارت به ۳۰ درجه می رسد. در زمستان برف زیادی در کوههای لبنان می بارد و می توان بر روی برف اسکی نمود.

ویزای لبنان:



کسانی که خواهان سفر به لبنان می باشند می توانند از سفارتخانه ها ویاکنسولگریهای لبنان ویزای این کشور را تهیه نمایند و ۳۳ کشور شامل کشورهای اتحادیه اروپا، ایالات متحده آمریکا و کشورهای حوزه خلیج فارس و... می توانند در فرودگاه بیروت ویزای این کشور را تهیه نمایند.

برای دریافت اطلاع کاملتر می توان به سایت زیر مراجعه نمود.

www.general-security.gov.lb

گمرک:



بر اساس قوانین لبنان وسایل شخصی از پرداخت حق گمرکی معاف هستند همچنین هر شخص تنها می تواند بدون پرداخت حق گمرکی تا ۵۰۰ گرم توتون، ۴۰۰ نخ سیگار و ۲۰ سیگار برگ همراه خود وارد نماید.

وقت محلی:



بر اساس ساعت گرینیتج ساعت لبنان در زمستان ۲+ و در زمستان ۳+ می باشد.



📖 زبان:

زبان رایج مردم لبنان زبان عربی با لهجه لبنانی است اما زبان رسمی زبان عربی فصیح است که در سایر کشورهای عربی نیز متداول است. زبان فرانسه نیز از زمان حضور فرانسویان در لبنان در این کشور رایج شده است. همچنین زبان انگلیسی در بین چار و حتی اقشار عادی مردم به عنوان زبان بین المللی رواج پیدا کرده است و جهانگردان در لبنان با مشکل زبان مواجه نمی شوند چرا که لبنانی ها حد اقل به دو زبان آشنایی دارند. همچنین روزنامه و مجلات خارجی در کیوسکهای روزنامه فروشی با يك یا دو روز تأخیر قابل تهیه می باشند.

📖 پول:

واحد رسمی پول لبنان لیر لبنانی است و به دلیل نظام پولی این کشور تبدیل پولهای خارجی به لیر به سهولت امکان پذیر است. همچنین با استفاده تسهیلات بانکی این کشور می توان از کارتهای هوشمند اعتباری نیز استفاده نمود.

📖 ساعات کار:

روز یکشنبه در لبنان تعطیل است ولی فروشگاههای بزرگ تا ظهر باز می باشند. اما ساعات کار در طی هفته عبارتست از:

ادارات دولتی: روز دوشنبه تا پنج شنبه از ساعت ۸ صبح تا ۲ بعد از ظهر.

روز جمعه از ساعت ۸ تا ۱۱ صبح و روز شنبه از ساعت ۸ صبح تا ۱ بعد از ظهر.

مؤسسات خصوصی: از دوشنبه تا جمعه از ۸ صبح تا ۶ بعد از ظهر.

بانکها: از دوشنبه تا جمعه از ۸/۳۰ صبح تا ۴ بعد از ظهر و شنبه ها تا ۱ بعد از ظهر.

مغازه ها: از دوشنبه تا شنبه از ۹/۳۰ صبح تا ۶ بعد از ظهر.

فروشگاههای بزرگ هر روز ۸/۳۰ صبح تا ۸ شب.





تعطیلات رسمی در لبنان:

اول ژانویه: آغاز سال نو میلادی.

۹ فوریه: عید مارمارون.

۱ می: روز کار.

۱۵ اوت: روز انتقال حضرت مریم مقدس.

۲۲ نوامبر: عید استقلال لبنان.

۲۵ دسامبر عید میلاد حضرت مسیح.

همچنین ایام تعطیل دیگری همچون اعیاد اسلامی هستند که بر اساس تقویم هجری می باشد.

* عید سعید فطر (۲روز).

* عید سعید قربان (۲روز).

* میلاد پیامبر اکرم (ص).

* روز عاشورا.

* شروع سال نو هجری.

* جمعه بزرگ نزد طوایف غربیه مسیحی.

* جمعه بزرگ نزد طوایف شرقیه مسیحی.

پلیس جهانگردی:

در صورت بروز هر گونه مشکلی جهانگردان می توانند با تماس با پلیس جهانگردی لبنان در وزارت جهانگردی (الحمراء - خیابان مصرف لبنان - و یا با تلفنهای (۷۵۲۴۲۸ - ۰۱) و یا خط ویژه ۱۷۳۵ تماس بگیرند.

دفتر اطلاعات وزارت جهانگردی لبنان:

تلفن: ۳۴۳۰۷۳ - ۰۱

آدرس شماره ۵۵۰ خیابان مصرف لبنان (الحمراء).

تلفن ۳ / ۲ / ۱ / ۳۴۰۹۴۰ - +۹۶۱ (۱) و ۳۴۰۹۴۴ (۱) +۹۶۱

فاکس: ۳۴۰۹۴۵ (۱) +۹۶۱

ص. پ ۱۱ - ۵۳۴۴ بیروت - لبنان.

اینترنت: www.destinationlebanon.gov.lb

پست الکترونیک: info@destinationlebanon.gov.lb