

黎巴嫩是一个神奇的国度，国土面积10452平方公里，西邻地中海，两道平行的山脉贯穿国家东部。

黎巴嫩国土面积虽小，但其气候、环境、历史、文化的多样性却举世无双，令人称奇。

这里有碧蓝的大海和皑皑的雪山，有巍峨的高山和宁静的峡谷，河流在谷中静静地流淌，时而化身为美丽的瀑布，岸边茂密的松林遥望着远方沃野中的果园。

这是一个有着数千年历史的国度，是腓尼基文明的发源地，其优美的自然环境和特殊的地理位置吸引了众多古代文明的目光。

多样的文明留下了这样的奇景：腓尼基人的石棺静卧在罗马神庙脚下，十字军建造的城堡毗邻马木路克风格的清真寺，多样的古迹是黎巴嫩悠久历史的见证。

而体现黎民俗的美食亦是种类繁多，各国游客可在优雅的用餐环境中细细品尝。

俗话说，百闻不如一见，黎巴嫩的美妙需要亲身去体验。本书将引导游客前往黎巴嫩的城市乡村，穿越时空，细数黎巴嫩的美景。

这，就是黎巴嫩。



贝鲁特，一座包容的城市

几度惨遭毁灭，又几度重生，每次都以更加美丽的容貌面对世人。东西方文明的融合给这座迷人的城市平添了几分神秘。

她如彩虹般绚丽多姿，时而喧嚣，时而沉静，时而优雅，时而繁华，每条街道都有不同的韵味。

在贝鲁特，游人常常为眼前的情景感到不解：同一条街道上，有在烈日下推车叫卖的商贩，也有销售国际顶级品牌的豪华商铺。而另一条街道上，翻修过的古老建筑同现代化的摩天大楼为伴，折射出古老与现代的强烈反差。在贝鲁特，仍有部分街巷空无一人，默默地见证着内战的历史，而街道的另一端，诸多餐厅和咖啡馆却使得贝鲁特成为真正的不夜城。

贝鲁特以其市中心的商业区而闻名。在这里，游人仿佛走进了《一千零一夜》的故事之中。商业区的步行街设计巧夺天工，夜晚游客还可以在这里欣赏各种文艺演出。此外，在商业区还可以看到古罗马浴场和大王宫的遗址（始建于1849年的奥斯曼帝国统治时期，翻修后重现往日的威严）。



贝鲁特鸟瞰

星星广场



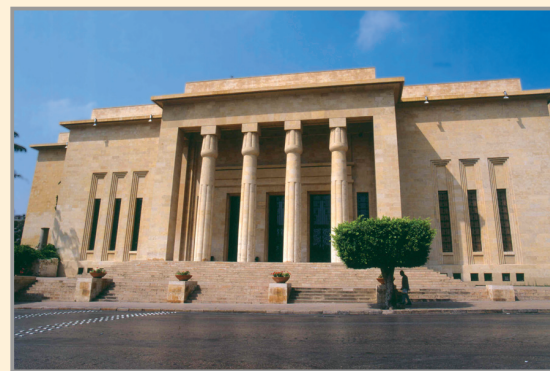


鸽子岩

蜿蜒数公里的灯塔大道像是贝鲁特腰间的玉带，在这里有休闲的游客，慢跑散步的市民，有销售咖啡蛋糕的商贩，也有凭栏远眺的情侣。夕阳西下，著名的鸽子岩像一道拱门，伫立在贝鲁特海岸边。

贝鲁特是中东重要的金融和贸易中心，银行和国际机构办事处鳞次栉比，黎银行体系能够提供各种金融服务，贝鲁特现已逐渐恢复了其在中东地区的领先地位。



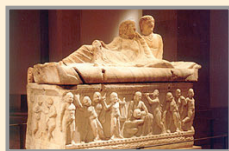
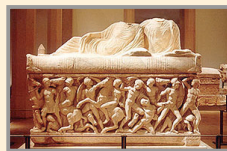


黎巴嫩国家博物馆于1942年开馆，馆藏大量珍贵文物，从古埃及的方尖碑到腓尼基的石棺应有尽有。镇馆之宝是腓尼基国王阿希拉姆的石棺，棺上刻有人类最早的字母文字——腓尼基文铭文。博物馆顶层藏有史前时期到马木路克王朝统治时期的近千件文物。

博物馆的主展厅有一尊在比布鲁斯地区出土的埃及塑像，表现了人们向掌管健康的艾诗蒙神献祭的场景，艾诗蒙神庙的遗址坐落在黎南部城市赛达附近。博物馆的藏品还包括不少罗马柱和描述古代神话故事的镶嵌画。

内战期间，博物馆曾一度关闭。目前，翻修后的博物馆已重新向游客开放。

（开放时间：除周一外，每天上午九点至下午五点）





杰达—梦幻般的溶洞

水流千百万年的侵蚀，造就了梦幻般的杰达溶洞，其美景难以用语言描述。在这里，千奇百怪的钟乳石在精心设计的灯光照耀下，显得分外美丽。

溶洞分为上下两层，上层溶洞由英法美联合探险队于1836年发现，下层溶洞由黎巴嫩探险家于1946年发现。溶洞以其幽深著称，洞内景色优美，宛如仙境。

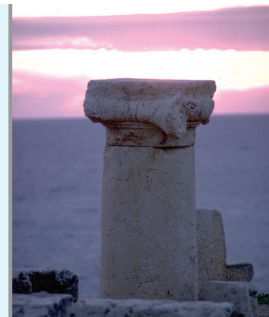
旅游部为游客提供了各种运输工具，以方便各个年龄段的游客游览。游客可乘坐精致的小火车或缆车游览上下两层溶洞。



杰达溶洞

下层溶洞





“没到比布鲁斯就不算来过黎巴嫩。”

这是一座有着独特历史底蕴的城市，被联合国教科文组织列入世界文化遗产名录，各个历史时期的文明都曾在这里驻足。

比布鲁斯市依山傍海，在这里，腓尼基文明遗址散落在十字军建造的城堡周围，毗邻城堡的古代方尖碑神庙与古罗马剧场交相辉映，公元前2000年制造的迦南石棺静卧在罗马柱脚下。

比布鲁斯是字母文字的诞生地，世界上最早的字母便镌刻在腓尼基国王阿西拉姆的石棺上（石棺现存于黎国家博物馆）。

比布鲁斯还以其有着数千年历史的港口而闻名，至今仍能看到游船在港湾中随波荡漾，一座建于中世纪的堤坝使港湾成了当地渔民的避风良港。

比布鲁斯的景点还有圣约翰教堂，该教堂由十字军在13世纪建造，其造型独特的穹顶展现了13世纪的教堂建筑风格。毗邻圣约翰教堂的还有一座阿拉伯时期建造的清真寺。

圣约翰教堂的对面是一座蜡像馆，在那里可以看到体现黎巴嫩风土人情的蜡像作品。

朱拜勒港



朱拜勒城堡





推纳尔清真寺

的黎波里是仅次于贝鲁特的黎第二大城市，是黎北方重镇。的黎波里在历史上一直是繁荣的商贸中心，其古老的手工艺品集市散发着浓郁的东方风情。信步集市，耳畔是橄榄皂和纺织品商贩的叫卖声，空气中弥漫着咖啡和香料的气味，的黎波里是一座能调动所有感官的城市。

的黎波里最吸引人之处莫过于其东方风情。城中遍布清真寺，伊斯兰教礼拜时分，悠扬的宣礼声使整个城市沉浸在神圣肃穆的气氛之中。大部分清真寺建于马木路克王朝时期，该王朝在13世纪统治黎巴嫩，并在这里留下了构造精美的清真寺，尤其是有着美丽拱门的清真大寺和有着雪花石大门的推纳尔清真寺以及以雕刻精美的宣礼塔而著称的布尔陶希清真寺。的黎波里还有不少附属于清真寺的古兰经学校，其中最著名的要数高陶威叶学校，其入口处立有漂亮的雪花石柱。

雷蒙·德·圣智城堡俯瞰着整个的黎波里，该城堡以的黎波里伯国创始人的名字命名，气势恢宏（长140米，宽70米），是世界上为数不多的保存完好的东方城堡。城堡进行过多次修葺，尤其是在奥斯曼帝国统治时期。

在的黎波里绝不应错过其著名的土耳其浴场，浴场数量众多，但现今只有阿布德浴场仍旧营业。





雪松—黎巴嫩永恒的象征

雪松庄严伫立在海拔2000余米的雪山上，雪松木质地优良，历久弥新。自人类文明伊始，古代的统治者们便懂得使用雪松木。早在腓尼基时期，雪松木便大量出口到古埃及和遍布地中海沿岸的腓尼基海外殖民地。所罗门大帝用雪松木建造了耶路撒冷的犹太圣殿，古埃及人用雪松木建造了船只和棺槨，用雪松油制作木乃伊。

由于历史上的过度砍伐，黎雪松数量锐减。曾经覆盖整个黎巴嫩山脉的雪松林，如今只剩相互隔绝的几处保护区。其中最著名的是布莎丽雪松保护区，区中不乏树龄千余年的雪松，高达30余米，根系深入地下十余米。

冬季的雪松林景色尤为优美，雪松纷纷披上了白色的外衣。千年的雪松见证着黎巴嫩在历史上的辉煌。

布莎丽雪松保护区附近还可以看到一个设备先进的滑雪场和神圣的卡迪莎山谷。





基督教时期伊始，位于布莎丽市的卡迪莎山谷便是修道士的神圣避难所。

幽深的山谷中，有许多在石壁上开凿的修行所，同周围的自然环境融为一体。修行所香烟缭绕，静谧宜人，游客时时处处都能体会到神圣的气氛。山谷中为数众多的修道院和天然石穴都修建在陡峭的绝壁上，连飞鸟都难以到达。历史上曾有无数的修道士逃亡到此，至今还能在这里看到不少壁画、雕刻和干尸。而中东地区第一部用古叙利亚语写成的书籍也在卡迪莎山谷被发现。

卡迪莎山谷被联合国教科文组织列入世界文化遗产名录。

卡迪莎山谷





安吉尔—倭马亚的城市

位于贝卡谷地腹地的安吉尔是少有的阿拉伯倭马亚王朝遗迹，该王朝于公元7—8世纪统治黎巴嫩。

同黎巴嫩其他古迹不同，安吉尔的繁荣只是昙花一现（8世纪前叶），在哈利发瓦利德·本·阿布杜麦利克统治时期，安吉尔因其优越的地理位置成为当时的贸易中心。但在之后争夺哈里发宝座的战斗中，安吉尔遭到毁灭，并为世人所遗忘，直到1943年才得以重见天日。对安吉尔的修葺使那些湮没在树丛瓦砾中的古迹重新焕发出光辉。安吉尔被联合国教科文组织列入世界文化遗产名录。

安吉尔古城遗址占地十万平方米，城墙高达九米，城市采取对称设计，两条相互垂直的主干道将城市分割为四个面积相同的区域。





位于黎巴嫩东部两条山系之间的是贝卡谷地，谷地北部矗立着世上最令人叹为观止的古迹之一——

巴尔贝克神庙。巴尔贝克最早是一座腓尼基城市，亚历山大大帝占领巴尔贝克后将其命名为希力阿波利斯（太阳城），并翻开了巴尔贝克历史上最为辉煌的一页。

巴尔贝克城在古罗马帝国时期达到鼎盛，成为罗马帝国在东方的宗教中心，城中遍布庞大而庄严的神庙。

巴尔贝克神庙群分为大小不等的三部分，首先是朱庇特神庙，该神庙规模最大，但保存并不完整。朱庇特神庙始建于公元一世纪古罗马皇帝奥古斯都统治时期，竣工于半个世纪之后的尼禄皇帝统治时期。神庙长88米，宽48米，由54根巨柱撑起（每根高22米，直径2.2米，矗立在高2米的底座上），现在只剩下六根巨柱，诉说着神庙昔日的辉煌。



朱庇特神庙



巴卡斯神庙



巴尔贝克—神的城市

巴卡斯酒神庙是巴尔贝克神庙群的精华之所在，是世界上保存最为完好的古罗马神庙。该神庙始建于公元2世纪，一道壮观的石阶尽头是巨大的庙门，门上雕刻着精美的传说故事。庙门背后是正殿，神庙的顶部虽未能完整保存下来，但神庙的高墙足以令人赞叹。

第三部分是维纳斯爱神庙。该神庙坐落在巴尔贝克神庙群的南侧，始建于公元三世纪中叶，其圆形的建筑设计宛如罗马艺术中的一颗珍珠。

在巴尔贝克还可以游览设计精美的倭马亚清真寺，该寺建于公元八世纪。联合国教科文组织将巴尔贝克列入世界文化遗产名录。



朱庇特神庙



巴尔贝克艺术节



赛达的历史最早可追溯至公元前四千年，这座古老的城市在浩瀚的历史长河中见证了无数的时代变迁，同黎巴嫩其他早期腓尼基城邦一样，赛达也历经了希腊人、罗马人、阿拉伯人以及十字军和马木路克王朝的统治。

腓尼基文明在赛达留下了大量珍贵的遗迹，其中一部分甚至在今天看来也是独一无二的，其中最为著名的当属海上城堡遗址。这座以砂岩建造的中世纪海上古堡通过一座古桥与陆地相连，以其优美的造型和独特的地理位置闻名于世。该城堡自十字军时代起就一直发挥着抵御外敌的作用，当时被称为西顿的赛达古城是古耶路撒冷王国的一座城邦。城堡中还有一座以路易九世的名字命名的要塞，目前仅有一面残墙得以保存。

马木路克王朝和奥斯曼帝国同样为赛达留下了丰富的遗产，其中最为著名的是汗·伊夫朗吉市场，从十七世纪开始，这里便是过往此地的外国商队落马休憩之所；还有大清真寺，从十字军时代由圣约翰教会成员修筑的高墙可以看出，这座雄伟的清真寺最初是一座城堡，随后在马木路克时期被改建为清真寺。

自中世纪起，赛达便以繁荣的民间集市著称，手工业者们三五成群聚集在古老的集市上，从事着传统手工艺品的制作。

离赛达海边不远处还矗立着极具腓尼基特色的艾诗蒙神庙遗址，在这里可以看到古时供病人清洁用的水盆。遗址中还出土了若干儿童的雕像（现保存于国家博物馆）。

海上城堡的对面有一处由旅游部管理的古建筑，现在是游客们的休闲场所，提供各种地道美味的海鲜佳肴。



凯旋门

苏尔城的历史可追溯至公元前三千年，《圣经》对其亦有记载。古苏尔城分为两部分，一部分坐落在沿海的大陆上，另一部分坐落在一座海岛上，该城以腓尼基商人的玻璃、紫英和雪松木贸易而闻名。公元前十世纪，苏尔一度繁华异常，当时的统治者希拉姆国王扩大了这座城市的版图。

苏尔见证了一个个动人的神话故事，相传希腊主神宙斯曾在此掳走了美丽的欧罗巴公主（后古欧洲大陆便以这位公主的名字命名），她的胞弟卡德摩斯为寻觅她也来到欧洲，并将腓尼基字母传到了希腊。

苏尔文明的光辉随着腓尼基人殖民的步伐传到了迦太基、加迪沙等北非城市，并逐步传遍整个地中海沿岸。

苏尔的繁荣和文明也引来了征服者们的觊觎，其中最著名的要数古巴比伦国王尼



布甲尼撒，他曾围城长达13年。公元前332年，亚历山大大帝的铁骑在围攻七个月后攻陷该城，并在城中建造了一座将城市海岛部分与大陆部分相连接的堤坝。从那以后，古城逐渐由海陆两部分演变成了目前的半岛状。

时至今日，苏尔仍保留了不少古代风貌。曾经的海上部分仍保留着古罗马城市的遗迹，该城的道路铺有精美的马赛克，环绕城市四周的罗马柱一直延伸至海边。城市附近还有一座十字军修建的大教堂，当年耶路撒冷国王曾在这里举行其加冕仪式。

在古城的大陆部分可以看到规模宏大的墓地，其中不乏公元一世纪制造的石棺。沿着罗马风格的道路前行，穿过一座凯旋门，便能看到一座长达500米的大型罗马竞技场。场中央曾是一个跑马场，当年的赛马在比赛时需绕场七圈，今天，重建后的跑马场已恢复其往昔的面貌。

正是因为这些珍贵的历史遗迹，联合国教科文组织在1989年将苏尔列入世界文化遗产名录。

当您游览苏尔时，不妨在当地餐厅歇歇脚，品尝一下地道可口的黎巴嫩美食。





贝特丁宫—王室的宫殿

建于19世纪的贝特丁宫深具黎巴嫩特色，该宫殿位于迪尔卡麦勒镇附近。精美的宫墙是用粘土建造的，宫中可以看到宽阔的庭院和美丽的喷泉。

贝特丁宫始建于巴希尔·谢哈布二世亲王统治时期，耗时三十年方才竣工，今天她已成为黎巴嫩最著名的旅游景点之一。宫殿的大理石宫门以及用雪松木和彩绘玻璃装饰的阳台尽显其庄严与典雅，吸引着来自世界各地的游客驻足赞叹。

贝特丁宫最近重新成为黎巴嫩共和国总统的夏季办公场所，但她并未因此谢绝游客参观，游客们在参观时可能有幸偶遇总统本人，甚至与其攀谈。

贝特丁宫每年夏季都会举办盛大的艺术节，上演黎巴嫩和世界各国的艺术节目。





艺术节

黎巴嫩是中东地区的文化中心，每年都会举办各类艺术节，以保护并展现其深厚的文化底蕴和历史传统。

整个夏季，黎巴嫩都会邀请世界各地的艺术家前来演出，演出地点多选在著名的旅游风景区，如巴尔贝克神庙、毕布鲁斯城堡、贝特丁宫、苏尔罗马竞技场、赛达汗·伊夫朗吉市场等等。

艺术节内容丰富多彩，有独唱音乐会、芭蕾舞演出、歌剧之夜和现代艺术团体表演等，这些文化艺术活动唤醒了沉睡千年的城堡、宫殿和古代遗迹。

每年夏天，变幻的七彩霓虹平添了古城的魅力，国际巨星们嘹亮的歌声回荡在古城墙上，为古城注入了新的活力。

黎巴嫩的不少城镇和乡村也在夏季举办许多极具本土特色的艺术节。

欲获取更多有关艺术节的信息，
请访问以下网站：

www.destinationlebanon.gov.lb（黎巴嫩旅游目的地网站）

www.nyrefestival.com（奈尔奈艺术节网站）

www.baalbeck.org.lb（巴尔贝克艺术节网站）

www.byblosfestival.org（比布鲁斯艺术节网站）

www.beiteddine.com（贝特丁网站）

www.albustanifestival.com（布斯塔恩艺术节网站）

www.mousalemfair.com（安古尔网站）





乡村风光

如果说黎巴嫩的城市以历史遗迹而闻名，那么黎巴嫩的乡村也毫不逊色。黎的村庄多位于半山，红顶石墙的传统民居错落有致地散落山间，展示着黎巴嫩独特的东方风韵。

这就是黎巴嫩别具一格的乡村风光：以钟楼闻名的贝特·谢巴镇，以传统民宅著称的拉西亚镇，萨宁雪山脚下的巴斯肯塔镇，有着美丽瀑布的杰津镇，孕育了伟大文学家纪伯伦的布莎丽镇，拥有迷人自然风光的杜玛村，还有能够欣赏挺拔秀颀松林的麦顿，等等等等。

滨海的阿姆希特镇以其精美的木器和古老的壁画深深吸引着各国游客，而巴特龙镇以其散落在众多古迹中的大教堂吸引着世人的目光。

您可以在苏克·米歇勒的古老集市中挑选称心的织物和手工艺品，或是从朱尼耶海滩搭乘缆车直达哈利萨山顶，在郁郁葱葱、林木繁盛的峰顶，矗立着洁白的黎巴嫩圣母立像，或者去贝卡谷地体验黎乡村风情，其中尼哈、迪克瓦、麦娜拉、艾因·哈里沙和卡米德·鲁兹小镇都是不错的选择。





户外运动的天堂

黎巴嫩有为数众多的运动俱乐部和健身中心，游客可以尽情尝试网球、游泳、高尔夫等丰富多彩的体育活动，这些俱乐部旁边往往就是豪华舒适的大酒店。

黎巴嫩气候和自然条件多样，为开展各种户外运动提供了得天独厚的条件。游客可以在环境优美的雪山之巅体验滑雪（每年1-3月期间）后，在一小时之内抵达海滩继续进行各类水上活动，或是慵懒地躺在吉耶和苏尔的沙滩上，享受地中海的阳光。

黎巴嫩共有六处设施优良的天然滑雪场，它们是：大雪松雪场、拉格卢格雪场、法拉亚雪场、法格拉雪场、巴吉斯雪场和扎阿鲁尔雪场。

潜水爱好者们也可在当地潜水俱乐部的帮助下尽情享受潜水的乐趣，可以沿着黎巴嫩狭长的海岸线去探索海底洞穴和沉船等神秘的海底世界。

极限运动爱好者更不应错过黎巴嫩。他们可以乘滑翔伞在雪松林和卡迪莎峡谷上空翱翔，或乘皮划艇在艾布·阿里河湍急的河水中漂流，或在萨宁山坡滑降，或在黎巴嫩山区探索那些未知的天然洞穴。所有这些梦幻般的场景，皆可在黎巴嫩美丽而迷人的自然风光中得以完美实现。





黎巴嫩美食

黎巴嫩美食以品种丰富和味道可口而享誉全球，是世界上最受欢迎的菜肴之一。

黎餐的特色之一是品种繁多，琳琅满目的菜碟让人食欲大开，凉盘包括青菜、干果、炸面食，还有口感极佳的霍姆斯酱、辣酱、塔布里沙拉、葡萄叶卷、奶酪、三角卷和羊肉粒等。

凉盘之后是主菜，一般是海鲜饭或羊肉、鸡肉和牛肉的烧烤大餐。黎餐主菜的品种还有很多，如生羊肉、扁豆饭、烤鱼饭和鸡饭等。享用这些美味的同时还应佐以一杯极具黎巴嫩特色的茴香酒，或是上好的黎巴嫩葡萄酒。





正餐后还可以享用各种时令水果（如甜柠檬、苹果、樱桃、香蕉、桑葚、石榴、油桃等）以及用坚果和奶酪等本地食材制作的甜点（如Siniora, ZunudSit, 巴卡拉等），当然，一定不要错过香甜可口的黎巴嫩特色冰激凌。



用餐完毕后还可以尝尝多种口味的水烟，或是一杯白咖啡（用热水冲泡的橙子或柠檬花提取液）或土耳其黑咖啡。

那些不愿在饭桌上耗时的游客还可以选择烤肉卷饼、三明治等黎巴嫩特色快餐。



除了黎餐厅，您还可以选择当地其他一流餐厅提供的中餐、日餐、意大利餐、法餐、泰国餐、越南餐和拉美餐。





餐厅和酒店

黎巴嫩有众多设施一流的豪华酒店和为数不少的黎餐厅和西餐厅（如意大利餐、日式料理、中餐、墨西哥餐等），您可以从黎巴嫩各地区旅游服务中心索取当地知名餐厅和酒店的名录。

购物

大多数世界知名品牌在黎巴嫩均有销售代理，当然最值得游客购买的还是黎巴嫩的本地特产。最受欢迎的产品包括手工艺品、纺织品、铜器、陶器以及价格公道、口碑极佳的各类金银首饰。

气候

黎巴嫩是典型的地中海式气候，全年约有300个晴天。6月—9月是旱季，滴雨不下，7、8月份气温可达30摄氏度。冬季山区有时会有较大降雪，但仍常有适合滑雪的好天气。

签证

前来黎巴嫩的游客须持有效护照，并事先从黎巴嫩驻各国使领馆申办入境签证，其中来自欧洲、美国、海湾地区等33个国家的公民可凭有效护照在贝鲁特机场获得落地签。

更多信息请访问黎巴嫩政府安全总局网站：

www.general-security.gov.lb

海关

个人物品入关免征关税，根据规定，每名旅客可携不超过两瓶酒精饮料、500克烟草、400支香烟和20根雪茄入境。

当地时间

冬令时GMT时间+2小时，夏令时GMT时间+3小时。

商品增值税（VAT）为10%，入境不超过3个月的游客可凭有效购物发票在机场办理退税，但服务业、餐饮业、燃料和烟草类发票不享受退税。





通用语言

当地语言为阿拉伯语黎巴嫩方言，官方语言为阿拉伯语普通话，通用法语。

近年来，随着英语成为国际通用语和在商务活动中的日趋普及，普通民众亦开始在对外交往中使用英语。

前来黎巴嫩的游客不必担心语言障碍，因为大部分黎巴嫩人至少能讲两门外语。

值得一提的是，在当地报亭和书店还能买到最新的外国报刊杂志

货币

黎巴嫩的通用货币是黎巴嫩磅和美元。因黎巴嫩的银行体系是中东地区最为先进的体系之一，游客可通过自动提款机和国际信用卡方便快捷地兑换所需货币。

工作时间

国家法定休息日是星期日，但大型商场周日仍营业。每周工作时间如下：

政府机关：周一至周四，上午8点至下午2点，周五上午8点至11点，周六上午8点至下午1点。

私营企业：周一至周五，上午8点至下午6点。

银行：周一至周五，上午8：30至下午4点，周六至下午1点。

商店：周一至周六，上午9：30至下午6点。

超市：每日上午8：30至晚上8时。

工作时间根据不同季节和工作单位需要而调整。



1月1日 元旦
1月6日 亚美尼亚东正教圣诞节
2月9日 圣马龙节
5月1日 劳动节
8月15日 圣母升天纪念日
11月22日 独立日
12月25日 圣诞节



其他宗教节日日期不固定

- 开斋节（2天）伊历斋月月底
- 宰牲节（2天）根据伊斯兰历
- 先知诞辰纪念日 根据伊斯兰历
- 阿舒拉节 根据伊斯兰历
- 伊历新年

旅游警察

游客遇到困难可向旅游部旅游警察求助，电话：

009611/350901或009611/343286

热线电话：1735

旅游部咨询中心：

电话：009611/343073

地址：哈马拉黎巴嫩央行大街550号

电话：+961-1-340940/1/2/3/4 +961-1-340944

传真：+961-1-340945

邮箱：5344-11, Beirut-Lebanon

网址：www.destinationlebanon.gov.lb

电邮：info@destinationlebanon.gov.lb